

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

Меню на 09 июня 2022 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная кукурузная с маслом	150/5	170
	Чай с сахаром	200/10	52,46
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	10	76
10:00	яблоко	200	97
обед			
	Икра свекольная	40	28
	Суп гороховый на м\б	200/10	82,1
	Тефтели мясные	250	280
	Компот из сухофруктов	180	55,8
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
полдник			
	чай с сахаром	200	49,16
	Хлеб с джемом	40	118
ужин			
	Азу по татарски	220	310
	чай с сахаром	200/10	49,16
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1957/2005